

1. O脚矯正をしようと思われた動機はどのようなことですか。

中学生の頃からずっと悩んでいた自分のO脚と腰痛。“痛みもO脚もだんだんひどくなるかも…”と思いつつ何もせずに過ごしていました。ところが31歳の冬のある日、ものすごい激痛に動けずともできずそのまま2ヶ月入院、4ヶ月の自宅療養。原因は“椎間板ヘルニア”でした。その後、病院はもちろん色々な整体等へ行きましたが、どこへ行っても椎間板ヘルニアの原因を教えてくれる所はなく、後遺症の痛みも全然治らず、半ば諦めていた時、3と5~6年前に取り寄せたパンフレットをよく読んでみると、“もしかしたらヘルニアの原因はO脚なのかも”と思い、腰痛だけでも治したい、そしてもう2度とヘルニアにならない為にもO脚矯正を始めようと決心しました。

4. 矯正に関するご感想をお願い致します。

まず驚いたのは施術時間の長さ。色々な整体等へ行きましたけども5~10分で終わってしまうのに、こちらでは1時間半~2時間じっくり時間をかけてくれます。そして何よりも最高なの“マッサージ”。ホクホクあたたかく気持ちのいい中、どいかに続けられるマッサージ。いつもリラックスして受けているので熟睡してしまいます。ストレッチや筋力をつける体操も人にやらせようの“ではなく、自分でできるもの、どれだけ自分に筋力がたまるかなど、実感できるのがいいと思います。また脚を組んで結ぶのは毎回毎回自分の脚が真っすぐに伸びていくのをしめじみと感じられる時。 うれしかった。 真っすぐに立つとはこういうことかと自分自身に体が覚えさせられるのがいいですね。

5. 矯正結果についてご感想をお願い致します。

何よりも嬉しかったのは、今までずっと悩まされてきた腰痛、脚の痛みが全くなくなったことです。カウンセリングの時に、もしかしたらあまり効果は期待できないと言われたO脚も自分でも驚くほどまっすぐにになりました。立ち方、歩き方、椅子の座り方など全て矯正前とは変り、正しい形を染みこめるようになりました。全身鏡に写る脚も以前は“ドテッ”とした印象だったのに今では“スラッ”とした感じになりました。自分では見えない後ろ姿も、台所立つ私の姿を見て、矯正のたびに主人が“前と違う！特にお尻が全然ちがう！”と言って驚いているのを見て、矯正の効果をしめじみと感じております。

2. 当店をお選びになった理由を教えてください。

パンフレットの脚を横から写した写真。私とそっくりの後ろに反り返った脚が矯正後ちゃんと真、すくに治っているのを見て、ここを選んで間違いない!と思ったからです。正面から撮った写真を載せているクリニックはたくさんありましたが、横から脚を撮ってきれいに治っているのを見たのはこちらだけだったので。あとは数多い実績と、施術回数等、掲載事項に嘘偽りがなさそうな所にとっても惹かれました。

3. カウンセリングをお受けになられた時のご感想をお願い致します。

京子先生に“はい、これがあなたの真、すく立った状態。”と正しい姿勢の形を立たせていただいた時、いつも自分では姿勢良く真、すく立っているつもりだった私は“えっこんなに立ちにくい形が真、すくなんで…?!”とびっくりしたと同時にとてもショックでした。でもその後京子先生よりなぜ私の脚がこのような悪い状態になってしまったのか、なぜまっすぐに立てないのか、またまっすぐに立つとはどういうものであればどのようにすればできるのかもただ説明するだけでなく、なぜ? どうして? どのようであればいい? かも私自身にも考えさせ、そして答えさせて下さいました。そのおかげでどうしてO脚になってしまったのか? からどうすれば今後O脚を治すことができるのか? まだ全て私の頭の中に残っています。そしてこれから生活していく上でどうすれば脚に良いかを考えさせてくれる大切な基本となると思います。また今までどこも教えてくれないだった椎間板ヘルニアの原因を教えてくださいました。感動いたしました。

骨格や筋肉を正しい位置にすれば歪みや痛みはなくなるということは当たり前だけれども実現するのはとても難しいものです。でもこちらのクリニックではそれができるといことを教えてくださいました。そういう意味でも私にとって京子先生のホムソウクリニックは“一生もの”の大切なクリニックとなりました。